

วิธีการใช้น้ำอย่างประหยัด



(๑) การอาบน้ำ การใช้ฝักบัวจะสิ้นเปลืองน้ำ น้อยที่สุด ฝักบัว ยิ่งเล็ก ยิ่งประหยัดน้ำ และ หากใช้อ่างอาบน้ำจะใช้น้ำถึง ๑๑๐-๒๐๐ ลิตร

(๒) การโกนหนวด

โกนหนวดแล้วใช้ กระจกเช็ดก่อน จึงใช้น้ำ จากแก้วมาล้าง อีกครั้ง ล้างมีดโกนหนวดโดยการ จุ่มล้างใน แก้ว จะประหยัดกว่าล้างโดยตรงจากก๊อก



(๓) การแปรงฟัน การใช้น้ำบ้วนปากและ แปรงฟันโดยใช้แก้ว จะใช้น้ำเพียง ๐.๕-๑ ลิตร การปล่อยให้ไหล จากก๊อกตลอดการ แปรงฟัน จะใช้น้ำถึง ๒๐-๓๐ ลิตรต่อครั้ง

(๔) การใช้ชักโครก

การใช้ชักโครกจะใช้น้ำถึง ๔-๑๒ ลิตร ต่อครั้ง เพื่อการประหยัด ควร ใช้ถุงบรรจุน้ำมาใส่ในโถน้ำ เพื่อลดการใช้น้ำ โถส้วมแบบตักราดจะ สิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่าแบบชักโครกหลายเท่า หากใช้ชักโครก ควร ติดตั้งโถปัสสาวะและโถ ส้วมแยก จากกัน



(๕) การซักผ้า

ขณะที่การซักผ้าไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้ ตลอดเวลา จะเสียน้ำถึง ๙ ลิตร/นาที ควรรวบรวมผ้าให้ได้ มากพอต่อการ ซักแต่ละครั้ง ทั้งการซักด้วยมือและเครื่องซักผ้า

(๖) การล้างถ้วยชามภาชนะ

ใช้กระดาษเช็ดคราบสกปรก ออกก่อน แล้วล้างพร้อมกันในอ่างน้ำ จะ ประหยัดเวลาประหยัดน้ำ และให้ความ สะอาดมากกว่าล้างจากก๊อกโดยตรง ซึ่ง จะสิ้นเปลืองน้ำ ๙ ลิตร/นาที



(๗) การล้างผักผลไม้

ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็น ล้างผัก ผลไม้ ได้สะอาดและประหยัด กว่าเปิดล้างจากก๊อกโดยตรง ถ้าเป็น ภาชนะที่แยกย้ายได้ ยังนำน้ำไป รดต้นไม้ได้ด้วย



(๘) การเช็ดพื้น

ควรใช้ภาชนะรองน้ำและซักล้าง อุปกรณ์ใน ภาชนะก่อนที่จะนำไปเช็ด ถู จะใช้น้ำน้อยกว่า การใช้สายยางฉีด ล้างทำ ความสะอาดพื้นโดยตรง

(๙) การรดน้ำต้นไม้

ควรใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการใช้ สายยางต่อจากก๊อกน้ำโดยตรง หาก เป็นพื้นที่บริเวณกว้าง ก็ควรใช้ สปริง เกลอร์ หรือใช้น้ำที่เหลือจากกิจกรรม อื่นมารดต้นไม้ ก็จะช่วย ประหยัดน้ำลงได้



(๑๐) การล้างรถ



ควรรองน้ำใส่ภาชนะ เช่น ถังน้ำ แล้วใช้ผ้า หรือ เครื่องมือล้างรถจุ่มน้ำลงในถัง เพื่อเช็ด ทำความสะอาดแทนการ ใช้สายยางฉีดน้ำ โดยตรง ซึ่งจะเสียน้ำเป็นปริมาณมากถึง ๑๕๐-๒๐๐ ลิตร/ครั้ง หากสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเป็นการใช้ น้ำที่ควรใช้จริง อย่างถูกต้อง ไม่เปิดน้ำทิ้งระหว่างการใช้น้ำหรือปล่อย ให้น้ำล้น จะ สามารถลดการใช้น้ำได้ถึง ๒๐-๕๐ % ที่เดียว

การเลือก ถังเก็บน้ำ ให้เหมาะสมกับการใช้งานในครอบครัว

แบ่งเป็น ๒ ชนิด คือ ถังเก็บน้ำแอสเตนเลสและถังเก็บน้ำแบบ

พลาสติกโพลีเมอร์

- ถังเก็บน้ำแอสเตนเลส จะได้เปรียบเรื่องของความแข็งแรงทนทาน
ทำความ สะอาดง่าย

- ส่วน ถัง พลาสติกโพลีเมอร์คุณภาพสูง จะได้เปรียบเรื่องรูปร่าง
หน้าตา สีสันที่หลากหลายกว่า และหมดปัญหาเรื่องสนิม อายุใช้งาน
ยาวนานหายห่วง และยังซ่อมแซมง่ายเมื่อเกิดการชำรุด และไม่เป็น
ตะไคร่น้ำ

วิธีการเลือกขนาดถังเก็บน้ำ

การ เลือกถังเก็บน้ำ เรื่องสำคัญจึงอยู่ที่การเลือกขนาดและการติดตั้ง
มากกว่าซึ่งจากการผลสำรวจวิจัยของการประปานครหลวง ระบุว่า
การใช้น้ำของแต่ละคนเฉลี่ยอยู่ที่ ๒๐๐ ลิตร/วัน/คน ดังนั้นหากจะ
เลือกขนาดถังสำรองน้ำไว้ใช้ควรเลือกให้เหมาะสมกับสมาชิกคนใน
บ้าน โดยการเอาจำนวนสมาชิกในบ้าน คูณด้วย ๒๐๐ ก็จะได้ขนาดถัง
เก็บน้ำที่เหมาะสมกับบ้านคุณ แต่ถ้าจะให้ดีเอาตัวเลขที่คุณได้ คูณ
ด้วย ๒ อีกทีเผื่อฉุกเฉินน้ำไม่ไหล ๒ วันติดต่อกัน เมื่อเวลาที่ต้องการ
ใช้น้ำจำนวนมาก ส่วนถังเก็บน้ำฝนให้เลือกขนาดใหญ่ที่สุดเท่าที่พื้นที่
จะอำนวย เพราะน้ำฝนต้องมีมากพอสำหรับใช้จนถึงอีก ๑ ปี

เลือกขนาดความจุของถังเก็บน้ำให้เหมาะสมกับสมาชิกในครอบครัว

๑. มีจำนวนผู้ใช้น้ำ ๕ คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่มีความจุ
ประมาณ ๑,๐๐๐ ลิตร

๒. มีจำนวนผู้ใช้น้ำ ๖ คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่มีความจุ
ประมาณ ๑,๒๐๐ ลิตร

๓. มีจำนวนผู้ใช้น้ำ ๗-๘ คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่มีความ
จุประมาณ ๑,๖๐๐ ลิตร

๔. มีจำนวนผู้ใช้น้ำ ๙-๑๐ คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่มี
ความจุประมาณ ๒,๐๐๐ ลิตร



จัดทำโดย

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกุ่ม

อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี

โทรศัพท์ ๐ - ๓๒๗๘ - ๐๕๖๒-๓